

Утверждаю

Директор ООО «Мара»

Степкина О.Г.



Директор МБОУ «Школа № 74»



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
5 день 1 неделя

На 17 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		80,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная пшеничная	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Кондитер. изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	2/40гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Итого в завтрак</b>	<b>500гр.</b>		<b>645,87</b>	<b>16,72</b>	<b>25,91</b>	<b>85,13</b>
обед:		105,00				
Икра кабачков. порц. и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Суп картоф. с макарон. изделиями, с зелен.	200/3гр.		102,90	2,15	2,27	14,00
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Рис отварной	150/5гр.		192,76	2,81	0,56	22,26
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>748гр.</b>		<b>679,85</b>	<b>22,07</b>	<b>12,32</b>	<b>88,50</b>
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>456,60</b>	<b>8,08</b>	<b>13,34</b>	<b>75,94</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1782,32</b>	<b>46,87</b>	<b>51,57</b>	<b>249,57</b>

Зав. Производством

Калькулятор